



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων*

Ιωάννινα, 4 / 03 / 2022

Αρ. Πρωτ.: 815

ΠΡΟΣ: **ΚΟΕ**
ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:
1) **Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**
2) **Π. Ε. Α. Κ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**
3) **ΑΘΛ. ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΚΟΕ**

Κύριε Πρόεδρε,

Ο Α.Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ σε συνεργασία με την Ε΄ Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνει διασυλλογικό αγώνα κολύμβησης για την αγωνιστική και προαγωνιστική κατηγορία με την επωνυμία: « 14^α Ποσειδώνια 2022». Σκοπός της προσπάθειας αυτής είναι η διάδοση του αθλητικού πνεύματος και η δημιουργία ενός όμορφου αγώνα για όλες τις ηλικίες. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο Ιωαννίνων (50μ.) στις 29-30/04/2022.

Η οργανωτική Επιτροπή των αγώνων θέλοντας να στηρίξει την προσπάθεια των μικρών αθλητών-τριών 11 και 12 ετών από όλη την Ελλάδα, δίνει τη ευκαιρία στους αθλητές-τριες, που βρίσκονται στην πρώτη θέση σύμφωνα με τη λίστα επιδόσεων της Κ.Ο.Ε., από τον Οκτώβριο του 2021 ως τις 28 Φεβρουαρίου 2022, να λάβουν μέρος στους αγώνες με δωρεάν συμμετοχή, καθώς επίσης η διοργάνωση θα καλύψει και την διαμονή τους σε δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια.

Παρακαλούνται οι ομάδες οι οποίες στην αποστολή τους θα έχουν τους συγκεκριμένους αθλητές-τριες να ενημερώσουν εγκαίρως στο e-mail: info@poseidonia.gr με τα στοιχεία των αθλητών τους καθώς επίσης και τα ξενοδοχεία διαμονής αυτών.

-Ο αγώνας θα καλύπτεται από την παρουσία ιατρού και ναυαγοσώστη κατά τη διεξαγωγή του.

-Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο της περιόδου, όπως θα ανακοινωθεί την τελευταία εβδομάδα.

-Υπάρχει περίπτωση μερικής τροποποίησης του αγωνιστικού προγράμματος λόγω έκτακτων μέτρων για την πανδημία ή της συμμετοχής των αθλητών.

-Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας της FINA.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα μπορείτε:

- να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.poseidonia.gr,
- να απευθυνθείτε στο γραφείο της ομάδας στο τηλέφωνο και fax 2651025818 (16:00-18:30 καθημερινά) και στο e-mail: PoseidonIoanninon@gmail.com, info@poseidonia.gr , ή
- επικοινωνήσετε με την κα Βίκυ Τσουμάνη, μέλος Δ.Σ., στο τηλέφωνο 6947696249
- να επικοινωνήσετε με την προπονήτρια της ομάδας μας, κ. ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ στο τηλέφωνο 6980688593

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το ΔΣ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς και εκτίμηση

Για το Δ.Σ.

Πρόεδρος

Πέτρος Λυκίδης



Γεν. Γραμματέας

Παναγιώτης Μανούσης



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

« 14^α Ποσειδώνια 2022 »

-ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε.- LEN.
Αθλητές - τρεις όλων των κατηγοριών με Αθλητικό Δελτίο Υγείας της Κ.Ο.Ε.

- ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κλειστό Κολυμβητήριο Π.Ε.Α.Κ. Ιωαννίνων (50μ) 8 διαδρομές.

-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:29-30/04/2022

- ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Παρασκευή 29/04/2022:

Α' Αγωνιστική: Προθέρμανση 16:00 - Έναρξη Αγώνα 17:00

Σάββατο 30/04/2022:

Β' Αγωνιστική: Προθέρμανση 08:00 - Έναρξη Αγώνα 09:00

Γ' Αγωνιστική: Προθέρμανση 16:00 - Έναρξη Αγώνα 17:00

- ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ: θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα www.poseidonia.gr

- ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε –Ε' Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης.

-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Μέχρι την Πέμπτη 21/04/2022 στο email: :
PoseidonIoanninon@gmail.com

Ανάρτηση συμμετοχών ως τις 27/04/2022 και διαγραφές ή διορθώσεις ως τις 28/04/2022 και ώρα 14:00.

Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής εως 11/04/2022.

-ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή –τρια ορίζεται στα 13,00€.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων*

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

-ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριων.
- Κάθε αθλητής/τρια μετέχει ως έξι (6) αγωνίσματα (ως 2 σε κάθε αγωνιστική).
- Στα 800-1.500 μέτρα, θα πραγματοποιηθεί μία σειρά με τις καλύτερες επιδόσεις.
- Παρακαλούμε στη δήλωση συμμετοχής να συμπεριλάβετε και τα ομαδικά αγωνίσματα.

- ΧΡΟΝΟΙ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open.
- Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα είναι σε δύο κατηγορίες: Α) 13 και 14 ετών μαζί (2008-2009), Β) 15 ετών και άνω (2007 ως open)

-ΕΠΑΘΛΑ:

- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές-τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία (α. 2008 και 2009, β. 2007 και άνω)
- Αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής σε όλους τους αθλητές.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

-ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε σύλλογος θα συμμετάσχει στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών.

Κάθε αθλητής – τρια:

- 9 ετών θα μετέχει σε 2 αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.
- 10 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.
- 11 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (το ένα αγώνισμα δεν θα είναι ελεύθερο).
- 12 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (ένα μόνο αγώνισμα 50μ.).

- ΧΡΟΝΟΙ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open (9-12 ετών).
- Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα ανακοινώνονται ανά κατηγορία.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων

- ΕΠΙΘΛΑ:

- Κύπελλο στον 1^ο νικητή -τρια ανά αγώνισμα και κατηγορία.
- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές -τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία.
- Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές- τριες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

| (Α΄ Αγωνιστική) Παρασκευή 29/04/2022 | (Β΄ Αγωνιστική) Σάββατο 30/04/2022 | (Γ΄ Αγωνιστική) Σάββατο 30/04/2022 |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ: 17:00 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 08:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:00 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:00 |
| 50μ Ελεύθερο Ανδρών 50μ Ελεύθερο ΑΓ 9-10-11-12 | 50μ Ύπτιο Γυναικών 50μ Ύπτιο ΚΟΡ 9-10-11-12 | 50μ Πεταλούδα Ανδρών 50μ Πεταλούδα ΑΓ 9-10-11-12 |
| 50μ Ελεύθερο Γυναικών 50μ Ελεύθερο ΚΟΡ 9-10-11-12 | 50μ Ύπτιο Ανδρών 50μ Ύπτιο ΑΓ 9-10-11-12 | 50μ Πεταλούδα Γυναικών 50μ Πεταλούδα ΚΟΡ 9-10-11-12 |
| 400μ Μ.Α. Ανδρών 400μ Μ.Α. Γυναικών | 50μ Πρόσθιο Γυναικών 50μ Πρόσθιο ΚΟΡ 9-10-11-12 | 100μ Ελεύθερο Ανδρών 100μ Ελεύθερο ΑΓ 9-10-11-12 |
| 200μ Ύπτιο Ανδρών 200μ Ύπτιο ΑΓ 11-12 | 50μ Πρόσθιο Ανδρών 50μ Πρόσθιο ΑΓ 9-10-11-12 | 100μ Ελεύθερο Γυναικών 100μ Ελεύθερο ΚΟΡ 9-10-11-12 |
| 200μ Ύπτιο Γυναικών 200μ Ύπτιο ΚΟΡ 11-12 | 200μ Ελεύθερο Γυναικών 200μ Ελεύθερο ΚΟΡ 10-11-12 | 200μ Πρόσθιο Ανδρών 200μ Πρόσθιο ΑΓ 11-12 |
| 200μ Πεταλούδα Ανδρών 200μ Πεταλούδα Γυναικών | 200μ Ελεύθερο Ανδρών 200μ Ελεύθερο ΑΓ 10-11-12 | 200μ Πρόσθιο Γυναικών 200μ Πρόσθιο ΚΟΡ 11-12 |
| 100μ Πρόσθιο Ανδρών 100μ Πρόσθιο ΑΓ 10-11-12 | 100μ Πεταλούδα Γυναικών 100μ Πεταλούδα ΚΟΡ 11-12 | 100μ Ύπτιο Ανδρών 100μ Ύπτιο ΑΓ 10-11-12 |
| 100μ Πρόσθιο Γυναικών 100μ Πρόσθιο ΚΟΡ 10-11-12 | 100μ Πεταλούδα Ανδρών 100μ Πεταλούδα ΑΓ 11-12 | 100μ Ύπτιο Γυναικών 100μ Ύπτιο ΚΟΡ 10-11-12 |
| 1500μ Ελεύθερο Ανδρών 1500μ Ελεύθερο Γυναικών | 200μ Μ.Α. Γυναικών 200μ Μ.Α. ΚΟΡ 10-11-12 | 800μ Ελεύθερο Ανδρών 800μ Ελεύθερο γυναικών |
| 4Χ50μ ΕΛ MIX 11 ετών (2 ΑΓ 2 ΚΟΡ) | 200μ Μ.Α. Ανδρών 200μ Μ.Α. ΑΓ 10-11-12 | 4x50μ ΕΛ MIX 15 και άνω (2 ΑΓ 2 ΚΟΡ) |
| 4Χ50μ ΕΛ MIX 12 ετών (2 ΑΓ 2 ΚΟΡ) | 400μ Ελεύθερο Γυναικών 400μ Ελεύθερο Ανδρών | |
| 4Χ25 MIX 9 και 10 ετών FUN (4-8 παιδιά.) | 4Χ50μ ΕΛ MIX 13+ 14 ετών (2 ΑΓ 2 ΚΟΡ) | |