



Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

«ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ»

ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΡΕΚΟΡ ΑΓΩΝΩΝ

2008-2022

ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ

50μ.Ελεύθερο	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Ε.Α.Τ.Ε.Κ.	29.78	7/4/12
	& ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	29.78	29/4/22
100μ.Ελεύθερο	ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΜΑΘΙΑΣ	1:04.59	8/4/17
200μ.Ελεύθερο	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	2:20.89	21/4/19
400μ.Ελεύθερο	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	4:56.88	21/4/19
800μ.Ελεύθερο	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	10:04.34	20/4/19
50μ.Ύπτιο	ΧΑΡΙΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	33.97	8/4/12
100μ.Ύπτιο	ΤΣΑΝΑΚΤΣΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΜΑΘΙΑΣ	1:14.00	24/4/16
200μ.Ύπτιο	ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:37.53	28/3/09
50μ.Πεταλούδα	ΣΚΟΥΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	31.86	4/4/15
100μ.Πεταλούδα	ΛΟΥΣΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	1:13.24	27/4/13
50μ.Πρόσθιο	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	36.57	24/4/16
100μ.Πρόσθιο	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	Ν.Α.Σ.ΗΜΑΘΙΑΣ	1:18.83	27/4/13
200μ.Πρόσθιο	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΑΡΗΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:48.96	23/4/16
200μ.Μ.Α.	ΤΑΣΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ	2:40.52	31/3/18
400μ.Μ.Α.	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΑΡΗΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	5:43.03	24/4/16

ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ

50μ.Ελεύθερο	ΜΑΡΓΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Α.Ν.Ο.ΖΑΚΥΝΘΟΥ	29.80	26/4/14
100μ.Ελεύθερο	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	1:05.02	31/3/18
200μ.Ελεύθερο	ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ-ΙΡΙΣ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	2:24.52	21/4/19
400μ.Ελεύθερο	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	5:04.18	1/4/18
800μ.Ελεύθερο	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	10:31.51	5/4/15
50μ.Ύπτιο	ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	34.56	21/4/19
100μ.Ύπτιο	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ	1:14.32	27/4/13
200μ.Ύπτιο	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ	2:40.22	27/4/13
50μ.Πεταλούδα	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	32.92	24/4/16
100μ.Πεταλούδα	ΧΑΤΖΗ ΞΑΝΘΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	1:14.27	26/4/14
50μ.Πρόσθιο	ΜΟΪΣΕΪ ΛΥΒΙΑ	ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	37.98	1/4/18
100μ.Πρόσθιο	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	1:23.18	21/4/19
200μ.Πρόσθιο	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	2:54.17	21/4/19
200μ.Μ.Α.	ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	Κ.Α.Δ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:43.16	28/4/13
400μ.Μ.Α.	ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	5:54.92	21/4/19

ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ

50μ.Ελεύθερο	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ	31.30	24/4/16
100μ.Ελεύθερο	ΛΙΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ-ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ	1:09.47	7/4/12
200μ.Ελεύθερο	ΣΙΟΥΜΟΥΡΕΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	2:31.81	24/4/16
400μ.Ελεύθερο	ΛΙΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ-ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ	5:13.96	7/4/12
50μ.Ύπτιο	ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΜΑΘΙΑΣ	33.70	23/4/16
100μ.Ύπτιο	ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΜΑΘΙΑΣ	1:11.88	24/4/16
200μ.Ύπτιο	ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΜΑΘΙΑΣ	2:33.78	24/4/16
50μ.Πεταλούδα	ΔΡΟΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ε.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	33.59	7/4/12
100μ.Πεταλούδα	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	1:18.26	1/4/18

50μ.Πρόσθιο	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	Ν.Α.Σ.ΗΜΑΘΙΑΣ	39.68	7/4/12
100μ.Πρόσθιο	ΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	1:27.47	9/4/17
200μ.Πρόσθιο	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΑΡΗΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:03.62	4/4/15
200μ.Μ.Α.	ΣΙΟΥΜΟΥΡΕΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	2:52.65	23/4/16
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	31.67	27/4/13
100μ.Ελεύθερο	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	1:10.76	20/4/19
200μ.Ελεύθερο	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	2:28.46	21/4/19
400μ.Ελεύθερο	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗ	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ	5:15.03	9/4/17
50μ.Ύπτιο	ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	35.98	31/3/18
100μ.Ύπτιο	ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	1:17.70	1/4/18
200μ.Ύπτιο	ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:45.11	1/4/18
50μ.Πεταλούδα	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	34.16	21/4/19
100μ.Πεταλούδα	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ	Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	1:18.48	21/4/19
50μ.Πρόσθιο	ΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	39.74	31/5/08
100μ.Πρόσθιο	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ	1:30.97	21/4/19
200μ.Πρόσθιο	ΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	3:08.75	1/6/08
200μ.Μ.Α.	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	2:45.50	20/4/19
ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΚΑΡΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	32.93	24/4/16
100μ.Ελεύθερο	ΚΑΡΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	1:15.23	23/4/16
200μ.Ελεύθερο	ΤΥΠΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	2:40.18	9/4/17
50μ.Ύπτιο	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	35.85	8/4/17
100μ.Ύπτιο	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	1:20.16	1/4/18
50μ.Πεταλούδα	ΣΚΟΥΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	35.02	27/4/13
50μ.Πρόσθιο	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	42.48	27/4/13
100μ.Πρόσθιο	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	1:31.34	27/4/13
200μ.Μ.Α.	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΚΤΟΡΑΣ	ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	2:54.10	31/3/18
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΓΕΡΟΒΑΪΟΥ ΕΛΕΝΗ	Α.Ε.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	33.11	2/4/11
100μ.Ελεύθερο	ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	1:13.77	8/4/17
200μ.Ελεύθερο	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:38.91	21/4/19
50μ.Ύπτιο	ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	39.81	8/4/17
100μ.Ύπτιο	ΠΑΣΣΑΛΗ ΠΑΝΑΗΛΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	1:25.22	9/4/17
50μ.Πεταλούδα	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	36.84	24/4/16
50μ.Πρόσθιο	ΤΣΙΑΝΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ	44.16	1/4/18
100μ.Πρόσθιο	ΒΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Ν.Ο.ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ	1:37.34	27/4/13
200μ.Μ.Α.	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:05.57	20/4/19
ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΧΡΙΣΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ	35.12	24/4/16
100μ.Ελεύθερο	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	1:18.29	23/4/16
50μ.Ύπτιο	ΧΡΙΣΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ	39.78	23/4/16
50μ.Πεταλούδα	ΚΑΤΣΙΑΒΑΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	38.63	24/4/16
50μ.Πρόσθιο	ΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	45.20	5/4/15
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	34.67	24/4/16
100μ.Ελεύθερο	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	1:16.89	31/3/18
50μ.Ύπτιο	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ	41.32	31/3/18
50μ.Πεταλούδα	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	39.00	9/4/17
50μ.Πρόσθιο	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	47.08	1/4/18
ΑΓΟΡΙΑ 8 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	Ν.Α.Σ.ΗΜΑΘΙΑΣ	36.84	27/4/13
50μ.Ύπτιο	ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	Ν.Α.Σ.ΗΜΑΘΙΑΣ	42.12	28/4/13
50μ.Πρόσθιο	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	48.99	5/4/15

ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 ΕΤΩΝ

50μ.Ελεύθερο	ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	36.76	4/4/15
50μ.Ύπτιο	ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	42.40	5/4/15
50μ.Πρόσθιο	ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ	54.12	5/4/15

«ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ»**ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ****ΡΕΚΟΡ ΑΓΩΝΩΝ****2008-2022****ΑΝΔΡΕΣ**

50μ.Ελεύθερο	ΚΥΡΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	24.50	29/4/22
100μ.Ελεύθερο	ΚΥΡΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	53.69	30/4/22
200μ.Ελεύθερο	ΚΥΡΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	1:57.28	30/4/22
400μ.Ελεύθερο	ΤΣΙΦΡΙΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	4:14.01	30/4/22
800μ.Ελεύθερο	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	8:45.09	30/4/22
1500μ.Ελεύθερο	ΤΣΙΦΡΙΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	16:42.50	29/4/22
50μ.Ύπτιο	ΚΑΤΣΟΥΛΑΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	28.51	30/4/22
100μ.Ύπτιο	ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ	1:01.10	2/7/16
200μ.Ύπτιο	ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΦΑΙΔΩΝ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	2:10.97	29/4/22
50μ.Πεταλούδα	ΚΥΡΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	26.48	30/4/22
100μ.Πεταλούδα	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΑΣΟΝΑΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	59.42	2/7/16
200μ.Πεταλούδα	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΑΣΟΝΑΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:11.68	2/7/16
50μ.Πρόσθιο	ΜΟΥΤΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	30.02	30/4/22
100μ.Πρόσθιο	ΜΟΥΤΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	1:07.00	29/4/22
200μ.Πρόσθιο	ΚΟΥΡΓΙΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:31.34	26/4/14
200μ.Μ.Α.	ΔΡΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ν.Ο.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	2:15.84	2/4/11
400μ.Μ.Α.	ΚΑΤΣΟΥΛΑΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	4:50.09	29/4/22

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

50μ.Ελεύθερο	ΝΤΙΠΙΑΤΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	27.19	29/4/22
100μ.Ελεύθερο	ΝΤΙΠΙΑΤΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	59.68	30/4/22
200μ.Ελεύθερο	ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΑΝΔΡΙΑΝΑ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	2:11.98	30/4/22
400μ.Ελεύθερο	ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΑΝΔΡΙΑΝΑ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	4:39.78	30/4/22
800μ.Ελεύθερο	ΑΝΔΡΕΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	9:51.79	2/7/16
1500μ.Ελεύθερο	ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ	18:43.39	29/4/22
50μ.Ύπτιο	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	30.91	2/4/11
100μ.Ύπτιο	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	1:07.18	3/4/11
200μ.Ύπτιο	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:23.31	2/4/11
50μ.Πεταλούδα	ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	27.89	30/4/22
100μ.Πεταλούδα	ΚΛΑΔΗ-ΜΑΡΟΥΔΑ ΜΑΡΙΑ	Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	1:05.35	27/4/14
200μ.Πεταλούδα	ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	2:16.06	29/4/22
50μ.Πρόσθιο	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΣΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	34.33	30/4/22
100μ.Πρόσθιο	ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	1:16.84	29/4/22
200μ.Πρόσθιο	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	2:46.29	3/4/11
200μ.Μ.Α.	ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	2:25.71	30/4/22
400μ.Μ.Α.	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ	Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ	5:03.71	29/4/22