



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.

Ιωάννινα, 02 /02 /2026

Αρ. Πρωτ.: 986

ΠΡΟΣ: Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.)

Κολυμβητικά σωματεία

Κύριε Πρόεδρε,

Ο Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ σε συνεργασία με την Ε΄ Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνει για 18^η συνεχή χρονιά διασυλλογικό αγώνα κολύμβησης για την αγωνιστική, προαγωνιστική και ΜΙΝΙ κατηγορία με την επωνυμία:

"18α Ποσειδώνια 2026".

-Σκοπός της προσπάθειας αυτής είναι η διάδοση του αθλητικού πνεύματος και η δημιουργία ενός όμορφου αγώνα για όλες τις ηλικίες.

-Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code)

και τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού και ναυαγοσώστη, σε κολυμβητήριο 50 μέτρων το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης. Επίσης έχουμε προβεί στην λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων και προφυλάξεων υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών-τριων και των παρευρισκομένων.

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα μπορείτε

- να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.poseidonia.gr,
- στο email: PoseidonIoanninon@gmail.com, info@poseidonia.gr.
- ΔΙΑΜΟΝΗ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ: κ. ΒΙΚΥ ΤΣΟΥΜΑΝΗ 6947696249
- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: κ. ΕΥΤΥΧΙΑ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ 6980688593

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς και εκτίμηση

Για το Δ.Σ.

Πρόεδρος

Λυκίδης Πέτρος



Γεν. Γραμματέας

Μανούσης Παναγιώτης



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.*

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. και είναι κάτοχοι της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης της Γ.Γ.Α.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ .

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Κλειστό Κολυμβητήριο Π.Ε.Α.Κ. Ιωαννίνων (50μ) 8 διαδρομές.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

18 - 19 Απριλίου 2026.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε –Ε΄ Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν αποκλειστικά στην πλατφόρμα της ΚΟΕ

Ημερομηνία λήξης συμμετοχών είναι η Παρασκευή 10/4/2026

Οι διαγραφές θα πραγματοποιηθούν μέχρι την Τετάρτη 15/4/2026.

Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής έως **28/03/2026.**

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή-τρια **Αγωνιστικής** και **Προαγωνιστικής** κατηγορίας ορίζεται στα **20€** (ευρώ), ενώ στην **MINI** κατηγορία στα **15€** (ευρώ). Σύμφωνα με την απόφαση του 25⁰⁰ Δ.Σ. της ΚΟΕ(18-9-2025) τα 5€ ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία, μέχρι την Πέμπτη 16/4/2026 και ώρα 14:00.

Παρακαλείστε να υποβάλλεται το αντίγραφο του καταθετηρίου πληρωμής του παραβόλου συμμετοχής των 5€ ευρώ στην πλατφόρμα της ΚΟΕ - entries - financial control. Σε αντίθετη περίπτωση οι δηλώσεις δεν θα συμπεριληφθούν στην διοργάνωση. Το **υπόλοιπο ποσό** θα καταβληθεί στην γραμματεία των αγώνων, σύμφωνα με τις τελικές συμμετοχές.

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΚΟΕ: Για την κατάθεση των 5€ ευρώ

ΕΘΝΙΚΗ-IBAN GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172

EUROBANK -IBAN GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK- IBAN GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

PIRAEUS -IBAN GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

Δ/νση: 8ης Μεραρχίας 24 – Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ.: 26510-25818 - Email: Poseidonloanninon@gmail.com, posioan@otenet.gr



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασσική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολύμβηση Μεγάλων Αποστάσεων -
Μαραθωνια Κολύμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.*

ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ – ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

-Η παρούσα προκήρυξη επιδέχεται τροποποίηση , εφόσον κριθεί απαραίτητο από τον Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ή την Ε΄ Περιφερειακή επιτροπή κολύμβησης **και λάβει την έγκριση της Κ.Ο.Ε.**

-Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και οι διατάξεις τις γενικής προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2025-2026.

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:

θα ανακοινωθούν στην πλατφόρμα της ΚΟΕ και στην ιστοσελίδα www.poseidonia.gr

MINI – ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Σάββατο 18/04/2026:

Α'. Ημέρα: Προθέρμανση 09:50-10:50 - Έναρξη Αγώνων 11:00

Κυριακή 19/04/2026:

Β'. Ημέρα: Προθέρμανση 08:00-09:00 - Έναρξη Αγώνων 09:00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος θα συμμετάσχει στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών- τριών.
- Κάθε αθλητής-τρια 8 έως 12 ετών μπορεί να μετέχει σε 3 ατομικά αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική και στην σκυταλοδρομία

ΧΡΟΝΟΙ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open.
- Τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται ανά κατηγορία.

ΕΠΑΘΛΑ:

- Μετάλλια και αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές-τριες των MINI κατηγοριών.
- Κύπελλο στον 1ο νικητή -τρια ανά αγώνισμα και κατηγορία (10-11-12 ετών).
- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές -τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία (10-11-12 ετών).
- Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές- τριες των πρωταγωνιστικών κατηγοριών.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασσική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.*

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Σάββατο 18/04/2026:

Α'. Ημέρα: Προθέρμανση 16:20-17:20 - Έναρξη Αγώνων 17:30

Κυριακή 19/04/2026:

Β'. Ημέρα: Προθέρμανση Μετά το τέλος της προαγωνιστικής(περίπου 12:00) - Έναρξη Αγώνων 13:00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών.
- Κάθε αθλητής-τρια μετέχει ως τέσσερα (4) αγωνίσματα (ως 2 σε κάθε αγωνιστική).
- Τα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο, θα πραγματοποιηθούν σε μία σειρά με τις καλύτερες επιδόσεις.
- Τα 400μ. Ελεύθερο θα πραγματοποιηθούν σε τρεις (3) σειρές και τα 400 μ. Μικτή Ατομική θα πραγματοποιηθούν σε δύο (2) σειρές.

ΧΡΟΝΟΙ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open.
- Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα είναι σε τέσσερις κατηγορίες:
1) ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ Β 2) ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ Α 3) ΠΑΙΔ-ΚΟΡ 4) ΕΦ-ΝΕΑΝ και μεγαλύτεροι.

ΕΠΑΘΛΑ:

- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές-τριες ανά αγώνισμα και στις 4 κατηγορίες
- 1) ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ Β 2) ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ Α 3) ΠΑΙΔ-ΚΟΡ 4) ΕΦ-ΝΕΑΝ και μεγαλύτεροι.
- Αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες.
- Τιμητική βράβευση στον καλύτερο αθλητή και αθλήτρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-
Άθληση για όλους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

MINI -ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Α' ΗΜΕΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 18/04/2026	Β' ΗΜΕΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ 19/04/2026
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 09:50-10:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 08:00-09:00
<u>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 11:00</u>	<u>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:10</u>
1. 50M ΥΠΤΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 8-9 ΕΤΩΝ	1. 50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 8-9 ΕΤΩΝ
2. 50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓ-ΚΟΡ 8-9 ΕΤΩΝ	2. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 8-9 ΕΤΩΝ
3. 100M.ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 9 ΕΤΩΝ	3. 4X50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧ(8,9) 1 ΠΑΙΔΙ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ
4. 50M ΥΠΤΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ	4. 50ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
5. 50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ	5. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
6. 100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ	6. 200M Μ.Α. ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
7. 100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ	7. 100M ΥΠΤΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
8. 200M ΥΠΤΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 11-12 ΕΤΩΝ	8. 200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 10-11-12 ΕΤΩΝ
9. 400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ-ΚΟΡ 11-12 ΕΤΩΝ	9. 100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓ-ΚΟΡ 11-12 ΕΤΩΝ
10. 6X50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧ (10,11,12)* 1 ΠΑΙΔΙ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ	10. 200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓ-ΚΟΡ 11-12 ΕΤΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Α' ΗΜΕΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 18/04/2026	Β' ΗΜΕΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ 19/04/2026
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:20-17.20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ.(ΤΕΛΟΣ ΠΡΟΑ/ΚΗΣ)≈12:00
<u>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:30</u>	<u>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ≈13:00</u>
1. 400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	1. 50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
2. 50M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	2. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
3. 50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔ-ΓΥΝ	3. 100M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
4. 100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	4. 200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
5. 200M Μ.Α. ΑΝΔ-ΓΥΝ	5. 400M Μ.Α. ΑΝΔ-ΓΥΝ
6. 100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	6. 100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔ-ΓΥΝ
7. 200M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	7. 200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
8. 200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔ-ΓΥΝ	8. 800M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ
9. 1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔ-ΓΥΝ	9. 6X50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧ ΑΝΔ-ΓΥΝ*

* Τα αγωνίσματα 6x50 δεν υποστηρίζονται από τη μηχανογράφηση. Οι δηλώσεις για αυτά τα αγωνίσματα θα γίνουν στην γραμματεία 30 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων.