Ο Α.Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ διοργανώνει διασυλλογικό αγώνα κολύμβησης για τις ηλικίες 9 έως 12 ετών με την επωνυμία:

*« 12α Ποσειδώνια “Easter Swimming Cup” 2019 9 – 12 ετών»*

Σκοπός της προσπάθειας αυτής είναι η διάδοση του αθλητικού πνεύματος και η δημιουργία ενός όμορφου αγώνα, με πλήρες πρόγραμμα προαγωνιστικών κατηγοριών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο Ιωαννίνων (50μ.) στις 20 & 21 Απριλίου 2019.

Η οργανωτική Επιτροπή των αγώνων θέλοντας να στηρίξει την προσπάθεια των μικρών αθλητών-τριών από όλη την Ελλάδα δίνει τη ευκαιρία στους Επίλεκτους Αθλητές-τριες, γεννημένους το 2007, που συμπεριλαμβάνονται στους σχετικούς πίνακες της ΚΟΕ, να λάβουν μέρος στους αγώνες με δωρεάν την συμμετοχή τους. Επίσης η διοργάνωση θα καλύψει και την διαμονή τους σε δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια.

Παρακαλούνται οι ομάδες οι οποίες στην αποστολή τους θα έχουν επίλεκτους αθλητές-τριες να ενημερώσουν εγκαίρως στο e-mail: [posioan@otenet.gr](mailto:posioan@otenet.gr) με τα στοιχεία των αθλητών τους καθώς επίσης και τα ξενοδοχεία διαμονής αυτών.

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα μπορείτε:

* να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.poseidonia.gr](http://www.poseidonia.gr),
* να απευθυνθείτε στο γραφείο της ομάδας στο τηλέφωνο και fax 2651025818 (17:00-20:00 καθημερινά) και στο e-mail: [posioan@otenet.gr](mailto:posioan@otenet.gr) .

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού.

*Με αθλητικούς χαιρετισμούς*

Για το ΔΣ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΡΙΜΤΖΙΑ ΑΓΝΗ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

*« 12α Ποσειδώνια “Easter Swimming Cup” 2019 9 – 12 ετών»*

- *ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ*: Όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε.- LEN

Αθλητές - τριες 9 έως12 ετών με Αθλητικό Δελτίο Υγείας της Κ.Ο.Ε.,

εκτός των αθλητών – τριών από αλλοδαπά σωματεία

- *ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ*: Κλειστό Κολυμβητήριο Ε.Α.Ν.Κ Ιωαννίνων (50μ) 8 διαδρομές.

*- ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ*: 20-21/04/2019

- *ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:*

Σάββατο 20/04/2019

Τελετή Έναρξης 16:50

Προθέρμανση 16:00 - Έναρξη Αγώνα 17:15

Κυριακή 21/04/2019

Α’ Αγωνιστική: Προθέρμανση 08:00 - Έναρξη Αγώνα 09:00

Β’ Αγωνιστική: Προθέρμανση 16:00 - Έναρξη Αγώνα 17:00

- *ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ*: θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα [www.poseidonia.gr](http://www.poseidonia.gr)

- *ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:* Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε –Ε’ Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης.

- ΧΡΟΝΟΙ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.

- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open για τις ηλικίες 10-11-12 ετών ενώ τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται ανά κατηγορία. Οι αθλητές-τριες 9 ετών θα αγωνιστούν ξεχωριστά.

- *ΕΠΑΘΛΑ:*

* Κύπελλο στον 1ο νικητή -τρια ανά αγώνισμα και κατηγορία.
* Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές -τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία.
* Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές- τριες.

- ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε σύλλογος θα συμμετάσχει στους αγώνες:

* Με απεριόριστο αριθμό αθλητών- τριών ανά αγώνισμα στην κατηγορία 9 ετών.
* Με 8 αθλητές –τριες ανά αγώνισμα στην κατηγορία 10 ετών
* Με 6 αθλητές –τριες ανά αγώνισμα στις κατηγορίες 11 &12 ετών.
* Εκτός από τα 800μ. Ελεύθερο, που θα διεξαχθεί σε 1 σειρά με τις καλύτερες επιδόσεις.

*Παρακαλούμε στην δήλωση συμμετοχής της ομάδας σας, να συμπεριλάβετε και τις σκυταλοδρομίες.*

Κάθε αθλητής – τρια:

* 9-10 ετών θα μετέχει σε 2 αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.
* 11 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (το ένα αγώνισμα δεν θα είναι ελεύθερο).
* 12 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (ένα μόνο αγώνισμα 50μ.).

Ο διοργανωτής σύλλογος δεσμεύεται ως προς τον αριθμό των αγωνισμάτων των αθλητών-τριών του, αλλά θα μετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών –τριών.

- *ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:* *Μέχρι την Δευτέρα 15/04/2019*

*στο τηλ-FAX: 2651025818 και* e-mail: [posioan@otenet.gr](mailto:posioan@otenet.gr)

*Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής έως 01/04/2019.*

* ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή –τρια ορίζεται στα 10 Ευρώ και 3 ευρώ για την ΚΟΕ, σύνολο 13 ευρώ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (Α΄ Αγωνιστική) Σάββατο 20/04/2019 | (Β΄ Αγωνιστική) Κυριακή 21/04/2019 Πρωί | (Γ΄ Αγωνιστική) Κυριακή 21/04/2019 Απόγευμα |
| ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ :16:50  ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ: 17:15 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 08:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:00 | ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:00  ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:00 |
| 50μ Πρόσθιο Αγόρια 9-10-11-12 | 50μ Ελεύθερο Κορίτσια 9- 10-11-12 | 50μ Ύπτιο Αγόρια 9-10-11-12 |
| 50μ Πρόσθιο Κορίτσια 9- 10-11-12 | 50μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12 | 50μ Ύπτιο Κορίτσια 9-10-11-12 |
| 100μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12 | 100μ Πεταλούδα Κορίτσια 11 -12 | 50μ Πεταλούδα Αγόρια 9-10-11-12 |
| 100μ Ελεύθερο Κορίτσια 9-10-11-12 | 100μ Πεταλούδα Αγόρια 11-12 | 50μ Πεταλούδα Κορίτσια 9-10-11-12 |
| 200μ Ύπτιο Αγόρια 11-12 | 100μ Πρόσθιο Κορίτσια 10-11-12 | 200μ Πρόσθιο Αγόρια 11-12 |
| 200μ Ύπτιο Κορίτσια 11 -12 | 100μ Πρόσθιο Αγόρια 10-11-12 | 200μ Πρόσθιο Κορίτσια 11-12 |
| 200μ. Μ.Α Αγόρια 10-11-12 | 100μ Ύπτιο Κορίτσια 10- 11-12 | 200μ Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12 |
| 200μ. Μ.Α Κορίτσια 10-11-12 | 100μ Ύπτιο Αγόρια 10-11-12 | 200μ Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12 |
| 800μ Ελεύθερο Αγόρια 12 | 400μ Ελεύθερο Κορίτσια 11-12 | 400μ Μ.Α. Αγόρια 12 |
| 800μ Ελεύθερο Κορίτσια 12 | 400μ Ελεύθερο Αγόρια 11-12 | 400μ Μ.Α. Κορίτσια 12 |
| 4Χ50μ Μ.Ο. Αγόρια 9-10-11-12 | 4Χ50μ Ελεύθερο Κορίτσια 9-10 | 4Χ50μ Ελεύθερο Αγόρια 11-12 |
| 4Χ50μ Μ.Ο. Κορίτσια 9-10-11-12 | 4Χ50μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10 | 4Χ50μ Ελεύθερο Κορίτσια 11-12 |