

14^ο ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΗΣ

	ΠΑΡΑΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ	ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ
1ο ΓΚΡΟΥΠ	16:00-16:20	08:20-08:40	16:40-17:00
2ο ΓΚΡΟΥΠ	16:20-16:40	08:40-09:00	16:00-16:20
3ο ΓΚΡΟΥΠ	16:40-17:00	08:00-08:20	16:20-16:40

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1500m
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	14:00-14:30
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ	14:45

ΔΙΑΔΡΟΜΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
1ο ΓΚΡΟΥΠ	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (10)
			ΝΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Κ.Ο.Ι	ΠΑΟΚ Κ.Ο.Ι.	Κ.Ο.Ι	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
2ο ΓΚΡΟΥΠ	Κ.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	ΑΛΜΠΤΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ	ΕΥΘΪΚΟΣ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (7)
		STARS	Ν.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	Ν.Ο. ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ	ΩΚΥΑΛΟΣ	Ν.Ο. ΑΓΡΙΝΙΟΥ	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
3ο ΓΚΡΟΥΠ	Κ.Α. ΝΑΟΥΣΑΣ (18)	Κ.Α. ΝΑΟΥΣΑΣ	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΟΕΝΑΒ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
	ΑΤΛΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ					ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ		Ν.Α.Ο.Κ.